**Realizując w naszym przedszkolu innowację**
***pt . „Dzieciaki poznają nowe smaki i przysmaki”***

**21 maja obchodzimy dzień czerwony**
**– DZIEŃ POMIDORA.**

**PROPOZYCJE ZADAŃ DO WYKONANIA:**

1.Wysłuchajcie list od Pana Pomidorka
Witajcie Drogie dzieci to ja czerwony pomidorek.
Słyszałem, że dzisiaj w przedszkolu obchodzicie Moje święto. Nie mogłem do Was osobiście przybyć, ponieważ jestem cały zielony i byście się ze mnie śmiali więc czekam aż wyjdzie słoneczko, dojrzeje i zrobię się czerwony. Wtedy będę wyglądał apetycznie i będziecie mnie podziwiać jaki jestem piękny, a później zjeść. Przecież dobrze wiecie co ja nosić muszę czerwoniutki miękki brzuszek, witaminki tam schowane zapytajcie swoją mamę.
Ale nie martwcie się nie zapomniałem o Was i przygotowałem dla Was dużo niespodzianek.
Zapraszam Was do zabawy. Do zobaczenia. Wasz pomidorek.

2.Wysłuchajcie ciekawostki o Pomidorach.
Drogie dzieci posłuchajcie a dowiecie się skąd do Was przywędrowałem.
Pomidor dotarł do Europy po 1492 roku – po odkryciu Ameryki przez Krzysztofa Kolumba. Ich ojczyzną jest Ameryka Południowa, w której te czerwone warzywa rosną od 8 tysięcy lat! Do Polski trafiły dzięki królowej Bonie. Kiedy ludzie przekonali się, że warzywo ma niepowtarzalny smak i właściwości, zaczęli się nim masowo zajadać. Pomidory możemy przyrządzać na wiele sposobów:
Sałatki, surówki, pomidory pieczone, nadziewane, suszone, pomidory z puszki, puree z pomidorów, zupa pomidorowa, koncentraty, sosy... Sposobów konsumowania pomidora jest mnóstwo! Warzywo ma też wiele odmian. Pomidory różnią się od siebie nie tylko kształtem, ale i miękkością, kolorem, smakiem, zawartością miąższu. Pomidory malinowe, maleńkie koktajlowe, które ozdobią każdą sałatkę, śliwkowe i oczywiście pomidory zwyczajne, które są najchętniej spożywanym w Polsce gatunkiem. Warto pamiętać, że pomidory nie lubią zimna. Trzymanie ich w lodówce (w temp. poniżej 7 °C) prowadzi do utraty koloru, smaku i niektórych witamin.

Serdecznie zachęcamy wszystkie przedszkolaki do zaangażowania się w wykonanie prac z okazji DNIA POMIDORA. W tym dniu (Dzień czerwony):

1) Ubierzcie się na czerwono ☺
2) Ciekawe kto odgadnie zagadkę:

Ma gruby brzuszek
i ogonek mały.
Będzie z niego pewnie,
barszczyk doskonały.

Nie pomylisz go z ogórkiem,
bo ma znacznie cieńszą skórkę,
a w dodatku z każdej strony
jest okrągły i czerwony.

3) Wykonajcie pracę plastyczną pt. Pomidor lub Burak albo możecie wykonać plakat przedstawiający wyżej wymienione warzywa.

4) Wysłuchajcie wiersza (a jeśli jest ktoś jest chętny może nauczy się go na pamięć)

**„Pomidor” –** Jan Brzechwa

Pan pomidor wlazł na tyczkę
I przedrzeźnia ogrodniczkę.
"Jak pan może,
Panie pomidorze?!"

Oburzyło to fasolę:
"A ja panu nie pozwolę!
Jak pan może,
Panie pomidorze?!"

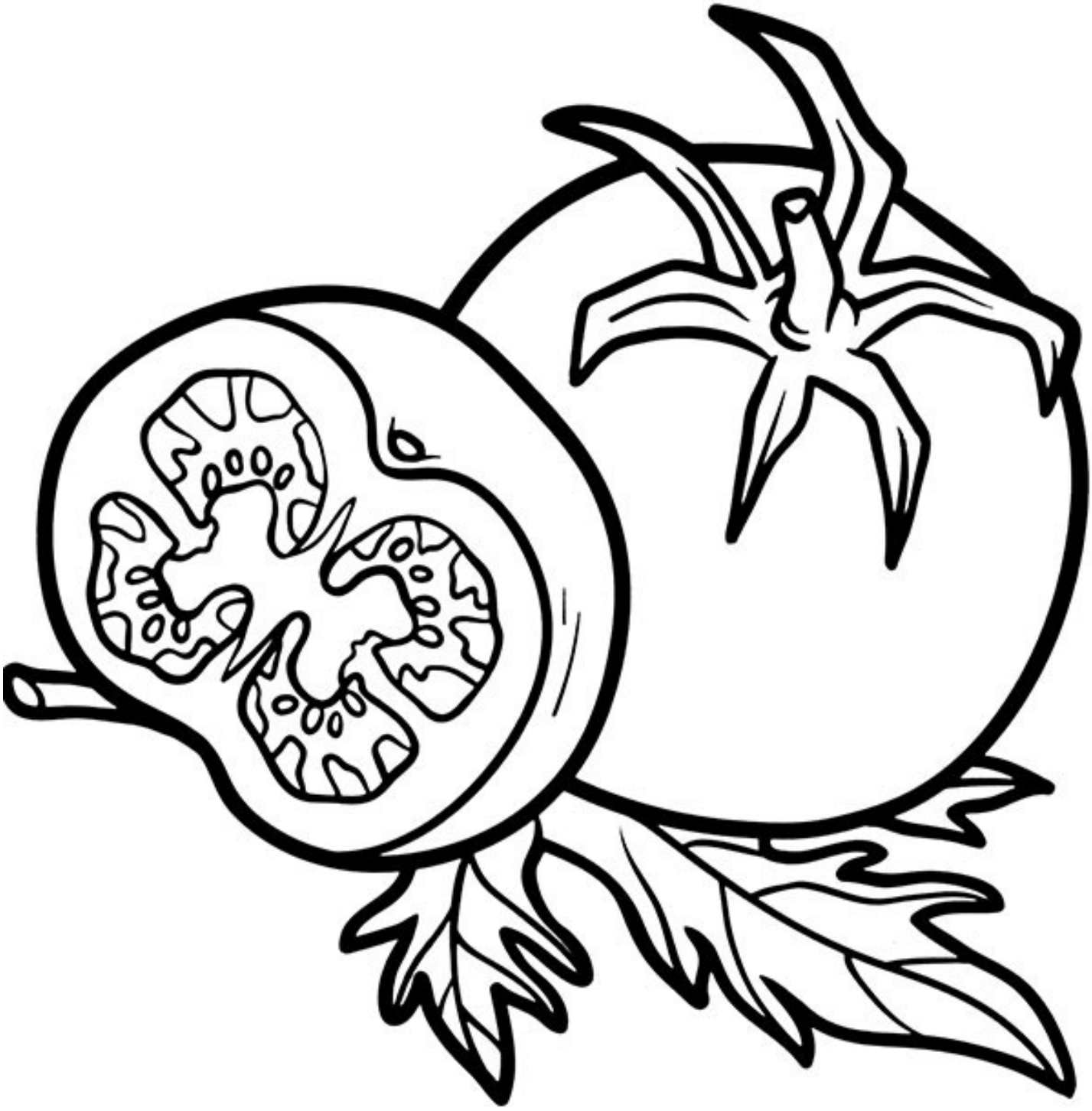
Groch zzieleniał aż ze złości:
"Że też nie wstyd jest waszmości,
Jak pan może,
Panie pomidorze?!"

Rzepka także go zagadnie:
"Fe! Niedobrze! Fe! Niełądnie!
Jak pan może,
Panie pomidorze?!"

Rozgniewały się warzywa:
"Pan już trochę nadużywa.
Jak pan może,
Panie pomidorze?!"

Pan pomidor zawstydzony,
Cały zrobił się czerwony
I spadł wprost ze swojej tyczki
Do koszyczka ogrodniczki.

5) Zasadźcie w swoich ogródkach lub donicach sadzonki pomidorów lub zasiejcie buraki ( pamiętajcie dbać o nich i podlewać).
6) Przygotujcie wraz z rodzicami dania z wykorzystaniem pomidorów i buraków np. koktajl z burakami albo sałatkę z pomidorami.
7) Pamiętajcie o fotorelacji!!! Zdjęcia można wysyłać do Nauczycieli swoich grup oraz publikować w komentarzach.



POMIDOR

BURAK